EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO DOMICILIO DE IDOSOS SUBMETIDOS A PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS POR FRATURAS FECHADAS DE MEMBROS INFERIORES

Maria José Santos de Oliveira¹; Lidiane Isabel Filippin²; Márcio Manozzo Boniatti³

¹Enfermeira, Mestrado em andamento no Programa de Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento Humano – Universidade La Salle, Canoas/RS, <maria_santos_rs@yahoo.com.br>

²Docente do Programa de Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento Humano – Universidade La Salle, Canoas/RS

³Docente do Programa de Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento Humano – Universidade La Salle, Canoas/RS

Autor (a) relator (a)

INTRODUÇÃO: A hospitalização influencia no declínio da capacidade física e mental dos idosos, acarretando em resultados negativos para promoção de auto cuidado no domicilio e reinserção social. **OBJETIVO:** avaliar o impacto da hospitalização em idosos submetidos a procedimentos cirúrgicos por fraturas fechadas de membros inferiores no Hospital Independência na cidade de Porto Alegre. **MATERIAIS E MÉTODOS:** estudo de coorte que incluiu 63 idosos hospitalizados por fratura de membros inferiores no período de janeiro a novembro 2017 no Hospital Independência na cidade de Porto Alegre - RS. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade La Salle, Canoas-RS conforme parecer nº 1.878.057. Na última etapa da coleta de dados, realizou-se uma intervenção educativa com idoso e seu cuidador por meio do diálogo, da indagação das dificuldades de cuidado domiciliar e da reflexão do idoso sobre seu retorno as atividades sociais. **RESULTADOS:** a intervenção educativa contribuiu para a capacitação dos cuidadores dos idosos no domicilio e empoderamento dos idosos sobre seu próprio cuidado. Sugeriu-se a readequação do ambiente domiciliar através de um produto técnico (calendário) com figuras ilustrativas relacionadas a prevenção de quedas no domicilio, que abordavam: a retirada de tapetes, iluminação próxima da cama e em locais que direcionam a outros cômodos da casa, além do uso de calçados adequados. **CONCLUSÕES:** A falta de educação em saúde para o autocuidado e riscos de queda no domicilio deixam os idosos mais suscetíveis a novas quedas. E estimulam o sentimento de incapacidade para realização de suas atividades básicas e instrumentais de vida diária.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Educação em Saúde, Promoção da saúde.