

## **INSTRUMENTO PSICOMÉTRICO PARA AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL EM QUEIMADOS**

CASSIANA FERRI GRASSI (Egressa PPGSDH)

LIDIANE ISABEL FILIPPIN (Orientadora)

O resultado da pesquisa foi o instrumento composto por 95 itens baseados na teoria da imagem corporal de Schilder (1994), sendo que trinta e três itens estão relacionados ao domínio fisiológico, trinta e nove ao libidinal e vinte e seis do social. Neste primeiro momento, foi realizada a avaliação dos itens pelos juízes quanto à validade de conteúdo (clareza e pertinência). Para o uso clínico desse instrumento, o mesmo deverá ser submetido a outras etapas de estudo.

Diante do que foi apresentado, avaliar a imagem corporal em pacientes queimados é fundamental para traçar estratégias de intervenção, mensurando como esses pacientes veem sua aparência e se isso traz prejuízos no quesito qualidade de vida.

Atualmente os instrumentos utilizados para avaliação deste público não aborda os domínios elencados nesse construto, sendo eles: fisiológico, libidinal e social da imagem corporal do paciente queimado. Desta forma, após uma extensa revisão da literatura, sentiu-se a necessidade de construir um instrumento para avaliação da imagem corporal destes pacientes, com o intuito de disponibilizar ao corpo acadêmico um instrumento psicométrico que possa mensurar a imagem corporal de pacientes queimados através dos seguintes domínios específicos: fisiológico, libidinal e social da imagem corporal.

A seguir, no Quadro, o produto técnico decorrente dessa pesquisa: o Instrumento de avaliação.

Quadro – Instrumento de avaliação do conteúdo

<b>ITE M</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>ESCALA DE CLAREZ A</b>	<b>ESCALA DE PERTINÊNCIA</b>	<b>DIMENSIO - NALIDAD E</b>	<b>COMENTÁRIO S</b>
<b>Após minha(s) queimadura(s)....</b>					
1	Sinto-me frustrado (a) com minha aparência.				
2	Sinto-me desconfortável quando as pessoas tocam em mim.				
3	Sinto-me incomodado (a) com a aparência delas.				
4	Passei a odiar meu corpo.				

<b>ITE M</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>ESCALA DE CLAREZ A</b>	<b>ESCALA DE DE PERTINÊNCIA</b>	<b>DIMENSI O- NALIDAD E</b>	<b>COMENTÁRIO S</b>
<b>Após minha(s) queimadura(s)....</b>					

5	Evito relacionamentos (íntimos) com outras pessoas.				
6	Sinto-me pouco atraente.				
7	Evito situações nas quais as pessoas possam ver meu corpo.				
8	Sinto vontade de mudar minha aparência.				
9	Sinto-me frustrado (a) com minhas relações sociais.				
10	Minha vida social mudou em função da minha aparência.				
11	Mesmo em situações de exposição, consigo controlar meus sentimentos.				
12	Tenho conflitos				

	sobre meus sentimentos.				
13	Sinto-me envergonhado (a) sobre minha aparência.				
14	Sinto-me amargurado.				
15	Consigo ser agradável para manter meus relacionamentos.				
16	Sinto-me distanciado da minha família.				
17	Sinto-me distanciado dos meus amigos.				
18	Sinto falta de alguém para desabafar.				
19	Costumo manter distância das pessoas quando converso.				
20	Passei a vestir roupas para cobrir minhas cicatrizes.				

21	Passei a usar maquiagem para cobrir minhas cicatrizes.				
22	Penso não ser útil como outras pessoas.				

<b>ITEM</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>ESCALA DE CLAREZA</b>	<b>ESCALA DE PERTINÊNCIA</b>	<b>DIMENSIONALIDADE</b>	<b>COMENTÁRIOS</b>
<b>Após minha(s) queimadura(s)...</b>					
23	Já identifiquei em outra pessoa que sofreu o mesmo trauma, a possibilidade de ser feliz.				
24	Consigo aceitar minha nova aparência.				
25	Já procurei algum recurso para atenuar minhas				

	cicatrizes (tratamento convencional, cirúrgico ou tatuagem).				
26	Já me senti mal a respeito da minha imagem.				
27	Já cheguei a chorar por causa da minha imagem.				
28	Consegui manter minha rotina (amigos, trabalho, lazer...)				
29	Sinto-me forte fisicamente para realizar minhas atividades .				
30	Sinto-me feio.				
31	Sinto-me saudável.				
32	Sinto vontade de mudar				

	minha aparência.				
33	Não me importo com minha aparência.				
34	Passei a me valorizar				
35	Consigo conviver com as mudanças (alterações) corporais deixadas.				
36	Demonstro ter paciência frente às mudanças causadas por elas.				
37	Demonstro ter compreensão frente às mudanças causadas por elas.				
38	Demonstro ter senso de humor frente às mudanças causadas por elas.				

39	Sou capaz de manter o amor próprio.				
40	Sinto dor (es).				
41	Minha(s) dor (es) interfere(m) na minha rotina diária.				

<b>ITEM</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>ESCALA DE CLAREZA</b>	<b>ESCALA DE PERTINÊNCIA</b>	<b>DIMENSIONALIDADE</b>	<b>COMENTÁRIOS</b>
<b>Após minha(s) queimadura(s)....</b>					
42	Não percebi mudanças negativas na minha vida pessoal.				
43	Sinto-me cansado.				
44	Sinto-me disposto.				
45	Sinto que minha força física está diminuída.				



46	Sinto que minha força mental está diminuída.				
47	Sinto-me triste.				
48	Sinto-me abatido.				
49	Sinto-me irritado.				
50	Fico refletindo sobre o porquê me queimei.				
51	Não consigo aceitar que isso aconteceu.				
52	Fico pensando que minha saúde é frágil.				
53	Tenho medo da hospitalização e suas complicações.				
54	Faço todos os tratamentos que foram recomendados.				
55	Sinto que posso adoecer.				

56	Sinto dor que não tenho desejos sexuais.				
57	Sinto dor que não tenho relações sexuais.				
58	Sinto vergonha em expor meu corpo.				
59	Às vezes penso que minha pele não faz parte do meu corpo.				
60	Às vezes penso que minha pele não combina com meu corpo.				
61	Sinto-me feio devido as minhas cicatrizes.				
62	Lembro-me das minhas cicatrizes quando penso no meu corpo.				
63	Sinto-me vulnerável.				

64	Sinto-me desprotegido devido às alterações deixadas.				
----	--	--	--	--	--

<b>ITEM</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>ESCALA DE CLAREZA</b>	<b>ESCALA DE PERTINÊNCIA</b>	<b>DIMENSIONALIDADE</b>	<b>COMENTÁRIOS</b>
<b>Após minha(s) queimadura(s)...</b>					
65	Sinto medo de que com o tempo as cicatrizes piorem.				
66	Sinto-me mais seguro (a) quando visto roupas que cobrem minhas cicatrizes.				
67	Não me importa que minhas cicatrizes apareçam.				
68	Sinto-me feliz quando realizo exercício/atividade física (ginástica, dança, corrida, yoga...)				

69	Sinto-me realizado (a) em divertir-me junto com os amigos.				
70	Consigo olhar- me no espelho sem me sentir abalado psicologicamen te.				
71	Perdi a sensibilidade do local queimado.				
72	A área ficou mais sensível (dolorosa, vermelha, quente)				
73	Consigo realizar todos os movimentos sem nenhuma limitação.				
74	Tenho dificuldades de realizar movimentos com precisão.				
75	Ignoro minhas cicatrices.				
76	Acho que às cicatrices				

	ficaram salientes				
77	Ao tocar meu corpo, sinto alteração de sensibilidade.				
78	Sinto dificuldade de iniciar os movimentos.				
79	Consigo abrir uma maçaneta.				
80	Tenho muitas dificuldades físicas / motoras (caminhar, vestir-me, banhar-me, alimentar-me).				
81	Tive problemas no meu trabalho.				
82	Rompi relacionamentos (namoro, amizades, casamento).				

<b>ITE M</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>ESCALA DE</b>	<b>ESCALA DE</b>	<b>DIMENSI O-</b>	<b>COMENTÁRI OS</b>
------------------	------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------

		<b>CLAREZ A</b>	<b>PERTINÊ N- CIA</b>	<b>NALIDAD E</b>	
<b>Após minha(s) queimadura(s)...</b>					
83	Recebi apoio no meu ambiente de trabalho.				
84	Recebi ajuda dos meus amigos.				
85	Recebi apoio dos meus familiares.				
86	Meus movimentos de expressão (facial) diminuíram.				
87	Meus movimentos corporais diminuíram.				
88	Consigo lidar com as dificuldades que encontro no meu trabalho.				
89	Tenho dificuldade de				

	relacionamen to com novos amigos.				
90	Tenho resistência em aceitar as mudanças do meu corpo.				
91	Vejo-me como eu era antes.				
92	Sinto-me chateado ao cuidar das minhas cicatrices.				
93	Gostaria de não precisar fazer tantas coisas para cuidar das minhas cicatrices.				
94	Expor-me ao sol me incomoda.				
95	Tenho pesadelos com o episódio da minha lesão.				

Fonte: Autoria própria, 2020.